

Sportbestuurlijk

BELEIDSPANNING

Inhoud - programma:

Bij het opstellen van een beleidsplan voor je club heb je inzicht nodig in 3 belangrijke zaken: het voeren van een marktonderzoek, het opstellen van een beleidsplan en het evalueren van de clubwerking. Deze cursus helpt je op weg om zelf een beleidsplan voor je club te schrijven.

MORTSEL

Datum: maandag 8 maart 2010 van 19.00 tot 22.00 uur
Plaats: Vergaderzaal Den Bessem, Liersesteenweg 15, 2640 Mortsel
Lesgever: Tom Van Look (Sportac)
Deelnameprijs: € 12,50
Contactpersoon: Diane Loosen, T 03-240 62 73, vorming@apbsport.provant.be

Voor wie? Clubbestuurders, alle geïnteresseerde

Laatste inschrijfdatum? 1 maart 2010

Logo's Sportac, MP, stad Mortsel

INTERNE & EXTERNE COMMUNICATIE

Inhoud - programma:

Communicatie, wat is dat eigenlijk? Wat is succesvolle communicatie? Deze opleiding leert je op welke wijze je doeltreffend en correct communiceert met verschillende doelgroepen.

WOMMELGEM

Datum: maandag 26 april 2010 van 19.00 tot 22.00 uur
Plaats: Vergaderzaal, Handboogstraat 36, 2160 Wommelgem
Lesgever: Ilja De Coster (Sportac)
Deelnameprijs: € 12,50
Contactpersoon: Diane Loosen, T 03-240 62 73, vorming@apbsport.provant.be

Voor wie? Clubbestuurders, alle geïnteresseerde

Laatste inschrijfdatum? 19 april 2010

Logo's Sportac, MP en Wommelgem

Sportmedisch

LETSELPREVENTIE - STRETCHING, WARMING-UP EN COOLING DOWN

Inhoud - programma:

In deze cursus bespreken we de basisprincipes van een goede warming-up, stretching en cooling down. Op welke wijze warm je het best op? Wat is sportspecifiek opwarmen? Hoe stretch je best de spieren en welke oefeningen zijn hiervoor het beste aangewezen in elke sport? Wat is cooling-down? Hoe pas je dit toe?

BOECHOUT

Datum: donderdag 22 april 2010 van 20.00 tot 23.00 uur
Plaats: Raadzaal gemeentehuis, Heuvelstraat 91, 2530 Boechout
Lesgever: Marc Lorent (Athlete's Care)
Deelnameprijs: € 10,00
Contactpersoon: Diane Loosen, T 03 240 63 73, vorming@apbsport.provant.be

Voor wie? Clubbestuurders, sportdiensten, trainers, leerkrachten LO, alle geïnteresseerde

Laatste inschrijfdatum? 15 april 2010

Logo's MP en Boechout, Athlete's Care

Sporttechnisch

KLEUTERDANS: Methodiek

Inhoud - programma:

Een vormingsproject kleuterdans voor iedereen die kleuters met deze dansvormen wil boeien, waarbij we vooral denken aan mensen die het actuele basismateriaal willen leren kennen.

Dansen met kleuters is het aanbieden van muziek die kinderen zodanig inspireert dat ze als het ware niet stil kunnen zitten. Wanneer kinderen door de muziek geboeid worden kan je hun fantasie prikkelen zodat er allerlei bewegingsmogelijkheden ontstaan.

Bij dit project werken we aan een aantal vastgelegde (eind)vormen waarbij we aandacht hebben voor het actief leren luisteren naar muziek, het ontdekken van de ruimte, het leren inschatten van afstanden, het leren omgaan met de andere en de groep.... En nog zoveel meer!

De twee belangrijkste elementen bij dit vormingsproject worden gevormd door enerzijds het repertoire en anderzijds de methodiek. Het is de bedoeling dat de deelnemers na het volgen van dit project nadien zelf aan de slag kunnen met het aangeboden materiaal.

Tijdens het vormingsproject dat zo'n drie uren duurt komt een programma voor alle leeftijdsgroepen aan bod.

KONTICH

Datum: donderdag 22 april 2010 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: DansStudio, Pronkenbergstraat 29A, 2550 Kontich

Lesgever: Luc Vandenheede

Deelnameprijs: € 10,00

Contactpersoon: Diane Loosen, T 03 240 62 73, vorming@apbsport.provant.be

Voor wie? Leerkrachten LO, kleuterleiders, alle geïnteresseerde

Laatste inschrijfdatum? 15 april 2010

Logo's MP en Kontich vermelden

ZWEMMEN: AANLEREN ZWEMTECHNIEKEN

Inhoud - programma:

Ieder van jullie heeft, door studie en ervaring, zich een beeld gevormd van hoe een zwemschool, zwemles best georganiseerd wordt, welke oefenstof gegeven moet worden of welke progressies voorzien kunnen worden.

Met deze bijscholing gaan we dit beeld zeker niet aanvallen! Wel willen we uw kennis en ervaring verrijken met een aantal ideeën die we u meegeven. Het is aan u, lesgever, om deze kritisch te overdenken, eventueel aan te passen en ze dan misschien in uw lessen te integreren.

We overlopen hier hoe de crawl veranderd is in de loop van de tijd en hoe deze momenteel aangeleerd wordt en welke gevolgen dat heeft voor uw lesindeling en oefenstof.

KONTICH

Datum: zaterdag 1 mei 2010 van 13.00 tot 16.00 uur

Plaats: Zwembad, Duffelsesteenweg 145, 2550 Kontich (theorie+praktijk)
Lesgever: Peter Van Gerven
Deelnameprijs: € 10,00
Contactpersoon: Diane Loosen, T 03 240 62 73, vorming@apbsport.provant.be

Voor wie? Leerkrachten LO, lesgevers zwemmen in scholen, sportdiensten en zwemclubs, alle geïnteresseerde

Laatste inschrijfdatum? 22 april 2010

Logo's MP, Kontich