

Zoek een
Schat van Vlieg
en ontdek
of jij voelt
wat ik voel.



Vlieg in Zandhoven

Zomer 2018



Dit boekje is van



 **Zandhoven.**
met de glimlach



© 2018

Vlieg in Zandhoven is een initiatief van gemeente & OCMW Zandhoven. Het is een samenwerking tussen de bibliotheek, de dienst Sport & Jeugd en de dienst Cultuur.

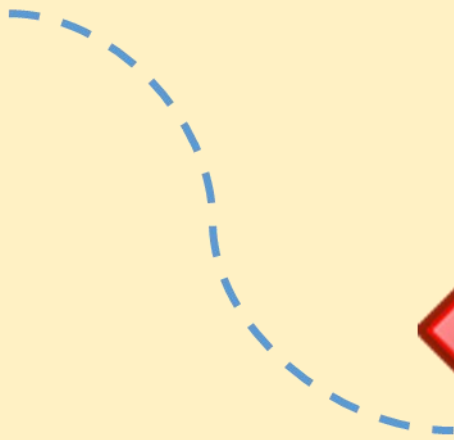
Ga jij mee op zoek naar de schat van Vlieg?

Verzamel zo veel mogelijk stempels op je stempelkaart op de achterkant van dit boekje. Zo krijg je tips die je leiden naar de schat van Vlieg!

Je krijgt die stempels natuurlijk niet voor niets! Vlieg heeft enkele opdrachten voor je klaargezet op verschillende plaatsen in onze gemeente... Je vindt ze allemaal in dit boekje! Let zeker op de openingsuren!

De volgorde speelt geen rol. En je hoeft ze ook niet allemaal op één dag te doen. Je hebt een hele zomervakantie de tijd! En als het eens een dagje slecht weer is, dan vind je in dit boekje ook nog enkele opdrachten die je thuis kunt doen.

Benieuwd of jij de schat kunt vinden... Veel succes!



Bibliotheek Zandhoven



Adres:

Amelbergstraat 42
2240 Zandhoven

T: 03 484 54 45 | E: bibliotheek@zandhoven.be

Openingsuren:

Maandag:	10.00 - 12.00 uur	17.00 - 20.00 uur
Dinsdag:	10.00 - 12.00 uur	
Woensdag:	10.00 - 12.00 uur	14.00 - 20.00 uur
Donderdag:	10.00 - 12.00 uur	
Vrijdag:	10.00 - 12.00 uur	15.00 - 17.00 uur
Zaterdag:	10.00 - 12.00 uur	

Gesloten op 11 juli, 21 juli en 15 augustus.

Opdracht:

Heb je altijd al willen weten hoe brailleschrift voelt?
Kom dan naar de bib en vraag aan de balie het boek
'Ik voel een voet.'

Maak ook even tijd voor ons leuke blotevoetenpad!



Wist je dat...

*de bib ook voelboeken heeft? Ga maar eens naar de
prentenhoek en zoek een boek met een roos etiketje op de rug.*

Gemeentehuis Zandhoven



Adres:

Liersebaan 12
2240 Zandhoven

T: 03 410 16 20 | E: info@zandhoven.be

Openingsuren:

Maandag:	08.30 - 12 uur	13 - 16 uur	18 - 20 uur
Dinsdag:	08.30 - 12 uur	13 - 16 uur	
Woensdag:	08.30 - 12 uur	13 - 16 uur	
Donderdag:	08.30 - 12 uur	13 - 16 uur	
Vrijdag:	08.30 - 12 uur		

Gesloten op: 11 juli en 15 augustus.

Opdracht:

In het gemeentehuis zitten verschillende diensten en personen samen. Zo is er de dienst Financiën, de Technische dienst, de dienst Onthaal, de dienst Cultuur, de dienst IT, ... Ze zitten allemaal in de doos!

Maar kun jij ontdekken hoe de burgemeester in de doos vertegenwoordigd is? Teken het voorwerp hier:

Wist je dat...

je in het gemeentehuis het hele jaar door heel wat interessante brochures kunt vinden over activiteiten in de buurt?

Sportcomplex Het Veld

Adres:

Schildebaan 22 b

2240 Zandhoven

T: 03 410 16 65 | E: sport@zandhoven.be

Openingsuren:

1 juli t/m 15 augustus: maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12 uur

16 augustus t/m 31 augustus: alle dagen vanaf 8.30 uur

Laat je kaart afstempelen bij de zaalwachters in Het Veld of aan de toog in de cafetaria.

Opdracht 1: de fit-o-meter

Vlieg daagt je uit voor de fit-o-meter. Volg het hele parcours en voer alle opdrachten uit! Voor je start moet je eerst je hartslag noteren.

Dat gaat zo:

- ▶ Leg twee vingers op je pols aan de kant van je duim en wacht tot je je hartslag voelt.
- ▶ Tel het aantal slagen gedurende 1 minuut. Dat getal schrijf je op.
- ▶ Lukt het niet? Er is zeker iemand in de buurt die je kan helpen!

Vóór de start is mijn hartslag slagen per minuut.

Aan het einde van het parcours slaat mijn hart
keer per minuut.



Sportcomplex Het Veld

Adres:

Schildebaan 22 b

2240 Zandhoven

T: 03 410 16 65 | E: sport@zandhoven.be

Openingsuren:

1 juli t/m 15 augustus: maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12 uur


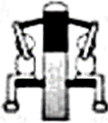
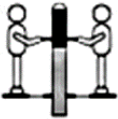





16 augustus t/m 31 augustus: alle dagen vanaf 8.30 uur

Laat je kaart afstempelen bij de zaalwachters in Het Veld of aan de toog in de cafetaria.

Opdracht 2: outdoor fitpoint

Naast het sportcomplex is een grasveldje met een buitenfitness. Die mag iedereen gratis gebruiken!

Wij gaan vandaag onze spieren eens testen. Probeer elk toestel uit gedurende een minuutje en schrijf hieronder bij de afbeelding welke spieren je bij elk toestel voelt (armspieren, beenspieren, bilspieren, ...).

			
.....
			
.....

Wist je dat...

je op de website van de gemeente een trainingsschema vindt voor deze buitenfitness?

(www.zandhoven.be/vrije-tijd/sport/infrastructuur)

Woonzorgcentrum O.L.V. van Troost

Adres:

Nazarethpad 107
2240 Zandhoven

T: 03 340 33 00 | E: info.olvvantroost@amate.be

Openingsuren cafetaria:

Maandag: 14.00 - 16.30 uur

Dinsdag: 14.00 - 16.30 uur

Woensdag: gesloten

Donderdag: 14.00 - 16.30 uur

Vrijdag: 14.00 - 16.30 uur

Zaterdag: 14.00 - 16.30 uur

Zondag: 14.00 - 16.30 uur



Opdracht:

In de cafetaria heeft Vlieg een grote voeldoos voor je klaar staan. In de doos zitten allemaal dingen die te maken hebben met 'ouder worden'. Kun jij ze allemaal herkennen? Noteer of teken er tien!

①	⑥
②	⑦
③	⑧
④	⑨
⑤	⑩

Bibliotheek Pulderbos



Adres:

Dorp 42

2242 Pulderbos

T: 03 484 54 45 | E: bibliotheek@zandhoven.be

Openingsuren:

Donderdag: 18.00 - 20.00 uur

Gesloten op: 16 en 23 augustus.



Opdracht:

Kom binnen in de bib! Hier staan enkele schoenen op jou te wachten... Kies er twee paar uit en wandel er de bib mee rond. Of wil je ze liever allemaal eens testen?



Stuur ons gerust een leuke foto met je favoriete paar schoenen! Dat kan per mail naar bibliotheek@zandhoven.be of gewoon rechtstreeks op de Facebookpagina van de gemeente.

(We tonen je foto op de website van de bib en op de Facebookpagina.)



Wist je dat...

de bib ook voelboeken heeft? Ga maar eens naar de prentenhoek en zoek een boek met een roos etiketje op de rug.

Woonzorgcentrum Pniël

Adres:

Rusthuislaan 21
2242 Pulderbos

T: 03 410 12 70 | E: info@pniel.be

Openingsuren snoezelruimte:

Maandag: 10.30 - 11.45 uur 14.00 - 16.15 uur
Gesloten op 13 augustus.

Opdracht:

In het rusthuis word je meegenomen in de wereld van het 'snoezelen'. Dat is een samenraapsel van 'snuffelen' en 'doezelen'. Zo worden de bewoners met dementie geprikkeld om hun zintuigen te gebruiken.

De medewerkers helpen je graag om te ervaren wat het is om in hun snoezelruimte te zitten en je zintuigen te laten aanspreken. Geniet even van de zachte muziek, de lichteffecten en de natuurlijke aanrakingen.



Bibliotheek Pulle

Adres:

Dorpsstraat 41
2243 Pulle

T: 03 484 54 45 | E: bibliotheek@zandhoven.be

Openingsuren:

Dinsdag: 18.00 - 20.00 uur

Opdracht:

Kom naar de bib van Pulle en voel het boek!
Hier wachten 3 voeldozen en 3 boeken op jou. Aan jou de opdracht om de juiste voeldoos te verbinden met het juiste boek.



Geen nood, je hoeft het boek niet gelezen te hebben om dit te kunnen doen!



Voeldoos



Voeldoos



Voeldoos



Wist je dat...

de bib ook voelboeken heeft? Ga maar eens naar de prentenhoek en zoek een boek met een roos etiketje op de rug.

Beleefboerderij 'Het eigen zijn'

Adres:

Straateinde 78

2240 Viersel

T: 0473 31 23 72 | E: elsschellekens@telenet.be

Openingsuren:

Zaterdagen 14 juli, 28 juli en 18 augustus van 10 tot 12 uur.

Let op: weinig parkeerplaats. Kom liever te voet of met de fiets!



Opdracht:

Kun jij voelen welk eten bij welk dier hoort?

Ga samen met Els op ontdekking in de beleefboerderij!



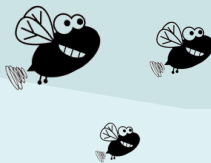
Oud gemeentehuis Massenhoven

Adres:

Kerkstraat 33
2240 Massenhoven

Openingsuren:

De trappen zijn altijd bereikbaar.



Benodigheden:

Fototoestel of gsm waarmee je een foto kunt maken.

Opdracht:

Aan de trappen van het oude gemeentehuis hangt een emotieboekje. Bekijk de verschillende gevoelens in het boekje. Kies er één van, beeld het gevoel uit en maak hier een foto van.

Laat je foto zien op één van de andere Vlieglocaties uit dit boekje. Zij geven je dan een extra stempel voor deze opdracht!

Benieuwd of wij kunnen raden hoe jij je voelt?

Stuur je foto naar bibliotheek@zandhoven.be of post hem op de Facebookpagina van de gemeente.

(We tonen je foto op de website van de bib en op de Facebookpagina.)



Is het slecht weer?

Geen nood! Dan kun je aan de slag met deze opdrachten:

Opdracht 1:

Hoeveel vliegen zitten er verstopt in dit boekje?

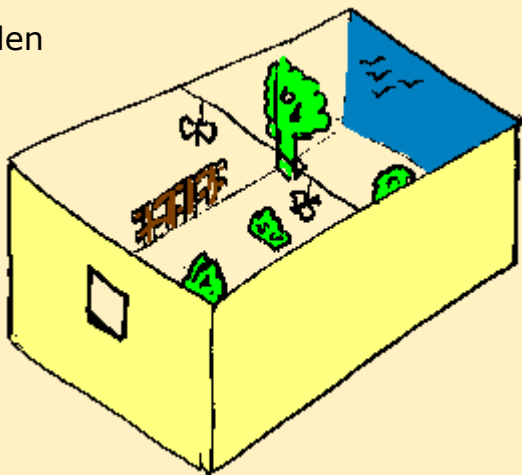
..... vliegen.

Opdracht 2:

Maak een kijk- en voelkast met materialen die allemaal anders aanvoelen.

Wat heb je nodig?

- ▶ een doos
- ▶ verschillende materialen



Is je kast klaar? Breng ze dan binnen in de bibliotheek of in sportcomplex Het Veld om ze tentoon te stellen. Na de zomer krijg je nog een cadeautje als je de kast weer ophaalt.

Opdracht 3:

Schrijf je naam in braille.

Braille is het schrift dat blinden en slechtzienden gebruiken om te lezen. De letters worden met puntjes in het papier gedrukt.

Wil je weten hoe dat voelt? Ga dan eens naar de bibliotheek in Zandhoven en bekijk het prentenboek 'Ik voel een voet'. In dat boek staat de tekst ook in braille!



Voor deze opdracht kleur je de bolletjes op de juiste plaats. Je hoeft ze niet uit te drukken in papier. Gebruik het braillealfabet hieronder.



A B C D E F G H I J



K L M N O P Q R S T



U V W X Y Z

Mijn naam in braille:

Stempelkaart



Schatten van Vlieg

Naam: _____

Ga naar de verschillende locaties die je vindt op de schatkaart en verdien zo stempels



Hoera je kijkt een tip!

