

# Zwembad Pulderbos

WINTER 2022



Reserveren verplicht: [www.igean.be/reserverenzwembad](http://www.igean.be/reserverenzwembad)

## Zwemles info

Onderstaand vind je een overzicht van wat je kindje allemaal gaat leren in de verschillende zwemcursussen. Op basis van hiervan kan je bepalen in welke groep jouw kindje het beste thuis hoort. Dat betekent dat als je wil inschrijven voor de cursus kleuterzwemmen, je kindje alles moet kunnen van de cursus watergewenning.

### Watergewenning

#### Van brevet Eendje naar Zeepaardje naar Pinguin

Leeftijd? min. 3 jaar zijn op het moment dat de cursus start

Wat leer je?

- stappen of oversteken op allerlei manieren
- bellen blazen met hoofd onder water
- van de kant springen (met hulp)
- 3 seconden als een ster op de buik liggen

### Kleuterzwemmen

#### Van brevet Zeehond naar Waterschildpad

Leeftijd? 4 à 5 jaar

Wat leer je?

- pijlen zonder materiaal
- 3 seconden als een ster op de rug liggen
- beenbeweging schoolslag met materiaal

## Advies op het einde van de cursus

Op het einde van de zwemcursus zal elke deelnemer een advies meekrijgen van de lesgever voor inschrijving van de volgende zwemcursus. Een inschrijving voor een hogere cursus dan het voorgestelde advies zal niet aanvaard worden!

Kinderen die nog geen advies hebben, omdat ze nog nooit zwemles bij ons gevolgd

### Leren zwemmen

#### Van brevet Otter naar Haai naar 25 meter

Leeftijd? 5 à 6 jaar

Wat leer je?

- verplaatsen in ruglig en draaien naar buiklig
- aquatisch ademen en coördinatie armen/benen schoolslag
- in het diepe springen en 25 meter zwemmen

### Zwemmen voor gevorderden

Leeftijd? + 6 jaar

Wat leer je?

- schoolslag (brevet 25 meter of meer)
- crawl
- rugcrawl
- duiken in diep

hebben, kunnen inschrijven op basis van de leeftijd of attesten uitgereikt door andere zwembaden.

In het overzicht hierboven kan je zien wat jouw kind moet kunnen op het einde van elke cursus, dus al je je kind wil inschrijven voor bv. leren zwemmen dan moet het alles kunnen van watergewenning en kleuterzwemmen.

## Zwemlessen kinderen

### 2<sup>de</sup> trimester 2022-2023

- Deze lessenreeks bestaat uit 10 lessen, start in de week van 9 januari 2023 en eindigt in de week van 20 maart 2023.
- Alle info vind je op de website [www.igean.be/zwembad](http://www.igean.be/zwembad)
- De inschrijvingen starten op zondag 4 december om 19u. Let op! De volgorde van inschrijving is bepalend.



#### Hoe inschrijven?

- Je surft naar [www.igean.be/zwembad](http://www.igean.be/zwembad) en vult daar het formulier voor de zwemlessen in. Je kan per formulier 4 kinderen van uw gezin inschrijven en per kind 3 voorkeuren opgeven.
- Kort na je inschrijving ontvang je een definitieve bevestiging van je inschrijving.
- Niet-inwoners van Zandhoven en Zoersel kunnen pas inschrijven vanaf woensdag 7 december om 19u.
- Na de eerste zwemles kan er niet meer ingeschreven worden.

Cursus	Maandag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Watergewenning	18u - 18.30u 18.30u - 19u	17.30u - 18u 18u - 18.30u	17.30u - 18u 18u - 18.30u 18.30u - 19u	9.00u - 9.30u 9.30u - 10u 10u - 10.30u 10.30u - 11.00u
Kleuterzwemmen	18u - 18.30u 18.30u - 19u	17.30u - 18u 18u - 18.30u	17.30u - 18u 18u - 18.30u	9.00u - 9.30u 9.30u - 10u 10u - 10.30u 10.30u - 11.00u
Leren zwemmen	19u - 19.30u 19.30u - 20u	18.30u - 19u 19u - 19.30u	18.30u - 19u 19u - 19.30u	11u - 11.30u 11.30u - 12u
Zwemmen 25-100m	18u - 18.30u 18.30u - 19u	18u - 18.30u	17.30u - 18u 18u - 18.30u 18.30u - 19u	
Gevorderden brevet 100-400m	19u - 19.30u	18.30u - 19u	19u - 19.30u	
Gevorderden crawl en rugcrawl		19.00u - 19.30u		

## Openingsuren

### Tijdens de kerst- en krokusvakantie

<b>maandag</b>	14u - 17u	18u - 22u
<b>dinsdag</b>	14u - 17u	18u - 22u
<b>woensdag</b>	15u - 17u	18u - 22u
<b>donderdag</b>	14u - 17u	18u - 19.30u
<b>vrijdag</b>	15u - 16u (senioren)	18u - 22u

### Tijdens het schooljaar

<b>maandag</b>	geen vrij zwemmen	
<b>dinsdag</b>	-	18u - 22u
<b>woensdag</b>	15u - 17u	19u - 22u
<b>donderdag</b>	geen vrij zwemmen	-
<b>vrijdag</b>	15u - 16u (senioren)	20u - 22u

Het zwembad is **gesloten** op 26 december 2022

## Prijzen

12-beurtenkaart voor volwassenen (+ 12 jaar)	€ 20
12-beurtenkaart voor kinderen (- 12 jaar)	€ 12
1 zwembeurt voor volwassenen (+ 12 jaar)	€ 2
1 zwembeurt voor kinderen (- 12 jaar)	€ 1,20
kinderen tot 3 jaar:	gratis

## Zwembad Pulderbos

Reebergenlaan 4

Pulderbos

[www.igean.be/zwembad](http://www.igean.be/zwembad)

[www.igean.be/contacteerons](http://www.igean.be/contacteerons)

