

Vacature:

Bewegen op Verwijzing-coach

Regio Zandhoven en Zoersel Eerstelijnszone Voorkempen

Dankzij het project 'Bewegen op Verwijzing' van Gezond Leven kunnen huisartsen en specialisten patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico doorverwijzen naar de 'Bewegen op Verwijzing-coach'.

Het doel van het project is de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

In overleg met de Bewegen op Verwijzing-coach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: zoals naar het werk fietsen, de trap nemen of een avondwandeling maken.

De Eerstelijnszone Voorkempen (Brecht, Malle, Schilde, Wijnegem, Zandhoven, Zoersel) is voor de gemeenten Zandhoven en Zoersel op zoek naar een extra Bewegen Op Verwijzing-coach op zelfstandige basis.

ELZ Voorkempen neemt deel aan het pilootproject andere doorverwijzers waardoor ook andere doorverwijzers apothekers, kinesitherapeuten, maatschappelijk werkers, psychologen, verpleegkundigen en diëtisten kunnen doorverwijzen naar een BOV-coach.

Wat doe je?

- Je plant groeps- en individuele gesprekken met geïnteresseerde patiënten in en volgt je patiënten op via een digitaal formulier.
- Je vertrekt van de informatie van de arts/doorverwijzer en de mogelijkheden en wensen van de deelnemer. Je houdt de drempel zo laag mogelijk. Samen met de deelnemer vind je de geknipte bewegingen om dagelijks actief te zijn.
- Jij motiveert, en je deelnemer gaat zelf aan de slag met zijn beweegplan.
- Je werkt vanuit één of meerdere laagdrempelige locaties.
- Naast de coaching ben je actief in het lokale netwerk, bestaande uit huisartsen (doorverwijzers), sportantennes, organisaties die werken met kwetsbare groepen,.... Je woont de overlegmomenten van de lokale stuurgroep bij. Je koppelt terug naar de huisarts/doorverwijzer over het beweegplan en de resultaten. Je signaleert waar het beweegaanbod in de buurt beter en toegankelijker kan.
- Je volgt op **28/08, 05/09 en 13/09** een gratis opleiding van Vlaams Instituut Gezond Leven vzw in Brussel.

Kunnen deelnemen aan deze opleiding is een absolute voorwaarde om in aanmerking te komen.

Profiel

- Je beschikt over één van volgende diploma's (vereist):
 - master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen
 - master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie of erkend zijn als kinesitherapeut
 - bachelor in sport en bewegen
 - bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie
- Je bent een motivator in gedragsverandering.
- Je bent geïnteresseerd in bewegen en gezondheid in het algemeen en bent bereid je hierin te verdiepen.
- Je bent bereid om te werken met maatschappelijk kwetsbare groepen, incl. psychisch kwetsbare mensen, mensen met migratieachtergrond,...
- Je hebt minimale digitale kennis (digitaal formulier, feedback arts/doorverwijzer,...).
- Je kunt op een methodologisch-didactisch en ethisch verantwoorde wijze groepen begeleiden in een groepsgesprek.
- Je beschikt over goede communicatievaardigheden.
- Je beschikt zelf over een laptop en E-ID reader.
- Je hebt een flexibel uurrooster waarbij je minstens twee halve dagen per week patiënten kan ontvangen.

Aanbod:

- Je werkt onder het zelfstandige statuut (bij-/hoofdberoep).
- De werkbelasting is afhankelijk van het aantal doorverwijzingen van de huisartsen/doorverwijzers/zorgverstrekkers.
Jezelf bekend maken bij de huisartsen/doorverwijzers is dan ook zeer belangrijk.
- We stellen een ruimte ter beschikking waar de coaching kan plaatsvinden.
- In je opdracht als Bewegen op Verwijzing-coach word je ondersteund door een lokaal netwerk.
- Je krijgt een vergoeding per prestatie, zie website Gezond Leven.
<https://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coach-worden>
In die prestatievergoeding zit ook je werk in het lokale intersectorale netwerk inbegrepen. En je betaalt er je uitgaven mee, zoals vervoers- en telefoonkosten.

Interesse?

Solliciteer door voor 04/08/2023 een CV en motivatiebrief te mailen naar info@elzvoorkempen.be ter attentie van Greet Hermans met vermelding in het onderwerp 'Vacature bewegen op verwijzing-coach'.

De sollicitatiegesprekken gaan door op 08/08/2023, namiddag. (locatie wordt nog meegedeeld)

Meer info: Greet Hermans – Stafmedewerker ELZ Voorkepen – 0495/29.88.89

Meer informatie vind je op: www.bewegenopverwijzing.be