



Draaiboek voor een veilige start van het sportseizoen 2020-2021

1 september – 31 december 2020



#blijfsporten

INLEIDING

Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor de gezondheid maar ook voor ons geestelijk en sociaal welzijn. De sportsector krijgt daarom ook weer meer kansen om zich sportief uit te leven.

Toch moeten we er samen voor zorgen dat de sportwereld niet de aansteker van slechtere coronacijfers wordt. Zolang er geen trefzeker medicijn of geen vaccin is tegen covid-19, zullen we dus voorzichtig moeten blijven. Daarom vragen we alle sporters en alle sportbegeleiders om de regels te volgen en niet op zoek te gaan naar achterpoortjes of trucs om de regels te omzeilen.

Hoe je ook sport, het belangrijkste is dat je thuis blijft als je ziektesymptomen hebt en dat je voor, tijdens en na het sporten zoveel mogelijk 1,5 m afstand houdt. Doe dat voor je eigen gezondheid, maar ook voor de gezondheid van je medesporters, onze medewerkers en alle andere mensen met wie je in contact komt.

Sporten is inderdaad belangrijk, maar niet belangrijk genoeg om mensenlevens te riskeren!

De hierna volgende regels gelden zolang de situatie op gemeentelijk vlak als veilig wordt beschouwd (code geel) en er federaal geen strengere regels worden opgelegd. Van zodra de coronacijfers verslechteren in onze gemeente zullen we overgaan naar een aangepast protocol (code oranje en code rood). Laten we er samen werk van maken veilig te blijven sporten!



SPORTEN IN GEORGANISEERD VERBAND

AFSPRAKEN TIJDENS TRAININGEN, SPORTACTIVITEITEN ZONDER COMPETITIE EN OEFENWEDSTRIJDEN

- Elke vereniging moet een **coronaverantwoordelijke** aanduiden en naam, mailadres en gsm-nummer van deze persoon doorgeven aan de dienst sport & jeugd via sport@zandhoven.be.
- Iedere bezoeker en sporter vanaf 12 jaar draagt een **mondmasker** bij het binnenkomen in het sportcomplex en tijdens alle verplaatsingen in het sportcomplex. Tijdens het sporten mag het mondmasker afgezet worden door zowel sporters als trainers en coaches.
- Er mag met **contact** gesport worden. Maar het wordt toch aangeraden om voor en na het sporten de afstand van 1,5 meter nog steeds te respecteren.
- Alle sporten zijn weer toegelaten MET contact als:
 - ze in georganiseerd verband plaats vinden,
 - ze in een groep van max. 50 personen plaats vinden,
 - er steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig is, en
 - je je handen voor en na wast en het gemeenschappelijk sportmateriaal voor en na het sporten schoonmaakt.
- De **kleedkamers** en douches zijn opnieuw open maar mogen enkel gebruikt worden door ploegen vanaf 18 jaar. Per sportbubbel mag een kleedkamer gedeeld worden en de kleedkamer zal na elk gebruik gereinigd worden. Als je gebruik maakt van de kleedkamers volg dan steeds de juiste looplijnen om naar de kleedkamer te gaan. Zorg hierbij ook steeds voor voldoende afstand t.o.v. andere sporters.
- Jeugd ploegen kunnen nog geen gebruik maken van de kleedkamers. Zij brengen tijdens trainingen enkel hun binnenschoenen en hun drinkbus mee, dus **geen sportzakken!** De schoenen worden gewisseld in de sporthal op de zitbank die voor hen voorbehouden is. Gebruik de andere banken niet zodat iedereen een ontsmette bank kan gebruiken.
- **Ontsmet** je handen bij het binnen komen en buiten gaan van het sportcomplex.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan.
- Na het sporten blijf je niet rondhangen in de gangen of de inkomhal.
- Volg de richtlijnen van de zaalwachters, de pijlen en de informatieborden.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal.
- Gebruik alleen gedeeld materiaal als dat schoongemaakt is.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.



- De **lift** wordt niet gebruikt, indien noodzakelijk kan ze door max. 1 persoon gebruikt worden.
- De vergaderzaal is toegankelijk voor max. 8 personen.
- **Ouders** die hun kinderen komen afzetten komen niet mee binnen in het sportcomplex. Ophalen en afzetten gebeurt dus buiten.
- Ouders kunnen wel wachten op hun kinderen in de cafetaria maar niet kijken naar de training van op de overloop/gang naar de cafetaria. De gang naar de cafetaria moet altijd volledig vrij blijven.
- Tijdens de trainingen wordt er dus **GEEN PUBLIEK** toegelaten!
- De **zaalwachters** zorgen voor het opstellen en afbreken van de installaties (badmintonnetten, volleybalnetten, voetbaldoelen, tribunes, banken, scheidsrechterstoelen,...) en doen dit alleen zonder hulp van de verenigingen om besmetting te voorkomen.
- Bij gebruik van klein **gemeenschappelijk materiaal** o.a. kegels, hoepels, ... staat de vereniging of de gebruiker zelf in voor het ontsmetten van de gebruikte materialen. De sportdienst stelt het nodige materiaal hiervoor ter beschikking.
- Het klein gemeenschappelijk materiaal wordt enkel door de trainer gehaald en na ontsmetting terug gezet op de juiste plaats. Het gebruik van dit materiaal wordt tot een minimum beperkt.
- Eén **verantwoordelijke** van elke groep meldt zich voor het betreden van de sporthal aan bij de zaalwachter. De zaalwachter zal de nodige richtlijnen geven i.v.m. het sporten voor de ganse groep. Pas daarna mag de groep de sporthal betreden. Zorg dus dat je als trainer tijdig aanwezig bent.
- Verzamel als trainer je groep zoveel mogelijk buiten en kom ook als groep binnen en verlaat de training ook als groep. Bij slecht weer verzamel je als groep in de gang van de kleedkamers.
- Het binnenkomen van de sporthal gebeurt via de gang van de kleedkamers en het verlaten via de zwarte loopmatten in de sporthal. Let er hierbij op dat je voldoende afstand houdt van andere groepen.
- Je betreedt de zaal pas als de vorige groep deze heeft verlaten.
- Reserveer je trainingsuren via mail naar sport@zandhoven.be, en dus niet aan de balie van de zaalwachters.
- Het lokaal van de zaalwachters is verboden terrein voor sporters en trainers. Sleutels afhalen of vragen i.v.m. gebruik van materiaal gebeurt steeds aan de met plexiglas afgeschermd balie.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het naleven van de coronamaatregelen binnen je groep.
- Stop de training tijdig (min. 10 minuten) zodat er ruimte is voor opruimen en desinfecteren van het materiaal.
- **Registratieplicht**: als club/trainer ben je verantwoordelijk voor het registreren van de aanwezigen. Noteer naam, telefoon, datum, uur van aankomst en uur van vertrek op het daartoe voorziene formulier. Deze gegevens worden door de club 2 weken bij gehouden in functie van contacttracing bij een besmetting.



- **Hoeveel sporters +12 jaar** worden toegelaten? Dit aantal wordt bepaald op basis van de beschikbare oppervlakte en het aantal m² dat voorzien moet worden per persoon (30m² voor sporten met veel interactie – 10m² voor de meer statische sporten of sporten met een vaste partner).
 - Volleybal – max. 15 per 1/3 sporthal
 - Zaalvoetbal – max. 50 in ganse sporthal en max. 15 per 1/3 sporthal
 - Badminton – max. 15 per 1/3 sporthal
 - Judo – max. 35 (mits vaste trainingspartner en onderlinge afstand van de andere trainingsduo's)
 - Dans – max. 30 of 15 danskoppels (mits vaste danspartner en onderlinge afstand van de andere danskoppels)
 - Ballet – max. 30
 - Boogschieten – max. 30
 - Dynamic tennis - max. 15 per 1/3 sporthal
- **Sporters -12 jaar** mogen max. met 50 personen samen sporten.

AFSPRAKEN TIJDENS OFFICIËLE WEDSTRIJDEN

- Iedere bezoeker en sporter vanaf 12 jaar draagt een **mondmasker** bij het binnenkomen in het sportcomplex en tijdens alle verplaatsingen in het sportcomplex. Tijdens het sporten mag het mondmasker afgezet worden door zowel sporters als trainers en coaches.
- Er mag met **contact** gesport worden. Maar het wordt toch aangeraden om voor en na het sporten de afstand van 1,5 meter nog steeds te respecteren.
- De **kleedkamers** en douches zijn opnieuw open maar mogen enkel gebruikt worden door ploegen vanaf 18 jaar. Per sportbubbel mag een kleedkamer gedeeld worden en de kleedkamer zal na elk gebruik gereinigd worden. Als je gebruik maakt van de kleedkamers volg dan steeds de juiste looplijnen om naar de kleedkamer te gaan. Zorg hierbij ook steeds voor voldoende afstand t.o.v. andere sporters.
- Jeugd ploegen kunnen nog geen gebruik maken van de kleedkamers. De schoenen worden gewisseld in de sporthal op de zwarte loopmatten en dan in de sportzak gestoken. De sportzakken worden achter de spelersbank verzameld. Na de wedstrijd worden de schoenen opnieuw gewisseld op de zwarte loopmatten. Voor het wisselen van de schoenen kan je geen gebruik maken van de tribunes omdat deze ontsmet zijn en voorzien voor de eventuele toeschouwers.
- **Ontsmet** je handen bij het binnen komen en buiten gaan van het sportcomplex.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan.
- Na het sporten blijf je niet rondhangen in de gangen of de inkomhal.
- Volg de richtlijnen van de zaalwachters, de pijlen en de informatieborden.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.



- De **lift** wordt niet gebruikt, indien noodzakelijk kan ze door max. 1 persoon gebruikt worden.
- De **zaalwachters** zorgen voor het opstellen en afbreken van de installaties (badmintonnetten, volleybalnetten, voetbaldoelen, tribunes, banken, scheidsrechterstoelen, ...) en doen dit alleen zonder hulp van de verenigingen om besmetting te voorkomen.
- Eén **verantwoordelijke** van elke groep meldt zich voor het betreden van de sporthal aan bij de zaalwachter. De zaalwachter zal de nodige richtlijnen geven voor de ganse groep. Pas daarna mag de groep de sporthal betreden. Zorg dus dat je als trainer tijdig aanwezig bent.
- Verzamel als trainer je groep zoveel mogelijk buiten en kom ook als groep binnen en verlaat de sporthal ook als groep. Bij slecht weer verzamel je als groep in de gang van de kleedkamers.
- Het binnenkomen van de sporthal gebeurt via de gang van de kleedkamers en het verlaten via de zwarte loopmatten in de sporthal. Let er hierbij op dat je voldoende afstand houdt van andere groepen.
- Je betreedt de zaal pas als de vorige groep deze heeft verlaten.
- Het lokaal van de zaalwachters is verboden terrein voor sporters en trainers. Sleutels afhalen of vragen i.v.m. gebruik van materiaal gebeurt steeds aan de met plexiglas afgeschermdde balie.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het naleven van de coronamaatregelen binnen je groep.
- **Registratieplicht**: bij officiële wedstrijden is de registratie van de sporters, trainers en coaches niet nodig omdat je daar als club op basis van het wedstrijdblad altijd op de hoogte bent wie aanwezig is. Registratie van de aanwezige supporters is wel noodzakelijk. Noteer hiervoor naam, telefoon, datum, uur van aankomst en uur van vertrek op het daartoe voorziene formulier. Deze gegevens worden door de club 2 weken bij gehouden in functie van contacttracing bij een besmetting.
- **Publiek** wordt slechts zeer beperkt toegelaten!
 - Mondmaskers verplicht ook tijdens het supportereren
 - Publiek moet zitten op de voorziene tribunes
 - Geen publiek op de overloop/gang naar de cafetaria
 - Voor wedstrijden op de centrale terreinen met gebruik van de grote tribune worden max. 40 supporters toegelaten (wedstrijden zaalvoetbal + volleybal 1^{ste} ploeg)
 - Voor wedstrijden op 1/3 van de sporthal met gebruik van de kleine tribunes beneden in de sporthal worden max. 8 supporters per unit toegelaten
- De thuisploeg is verantwoordelijk voor de organisatie en het toezicht op de maximaal aantal toegelaten toeschouwers.
- De vereniging is verantwoordelijk voor de communicatie van de geldende coronamaatregelen in sportcomplex Het Veld met de bezoekende ploeg.



Voor meer info kan je steeds terecht bij de dienst sport & jeugd
Christel Goormans

sport@zandhoven.be

03 410 16 65



SPORTEN IN NIET-GEORGANISEERD VERBAND OF INDIVIDUELE SPORTERS

- Iedere bezoeker en sporter vanaf 12 jaar draagt een **mondmasker** bij het binnenkomen in het sportcomplex en tijdens alle verplaatsingen in het sportcomplex. Tijdens het sporten mag het mondmasker afgezet worden.
- Sporten in niet-georganiseerd verband is toegelaten:
 - **met je eigen sociale bubbel met contact**, dat wil zeggen met **maximum 5 personen naast je gezin (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend)**. Weet ook dat je maar met maximum 10 personen mag samenkomen (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend) zowel op privédomein als op openbaar domein. Dus bijvoorbeeld 2 gezinnen met telkens 2 ouders en 3 kinderen boven de 12 jaar mogen samenkomen in bijvoorbeeld een tuin of op straat om te sporten.
 - **OF met max. 10 andere personen zonder contact**, met hen respecteer je de afstands- en hygiënerichtlijnen
- We adviseren om in de huidige situatie **zoveel mogelijk sportactiviteiten buiten** te organiseren. En zelfs als je buiten sport, is het nodig om voldoende afstand te bewaren.
- De **kleedkamers** en douches zijn opnieuw open maar mogen enkel gebruikt worden door sporters vanaf 18 jaar. In de kleedkamer gelden volgende afspraken:
 - Er mogen max. 6 personen tegelijk aanwezig zijn in de kleedkamer
 - Je mag max. 15 minuten gebruik maken van de kleedkamer
 - Respecteer de afstandsregelsAls je gebruik maakt van de kleedkamers volg dan steeds de juiste looplijnen om naar de kleedkamer te gaan. Zorg hierbij ook steeds voor voldoende afstand t.o.v. andere sporters.
- **Ontsmet** je handen bij het binnen komen en buiten gaan van het sportcomplex.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan.
- Na het sporten blijf je niet rondhangen in de gangen of de inkomhal.
- Volg de richtlijnen van de zaalwachters, de pijlen en de informatieborden.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal.
- Gebruik alleen gedeeld materiaal als dat schoongemaakt is.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.
- De **lift** wordt niet gebruikt, indien noodzakelijk kan ze door max. 1 persoon gebruikt worden.
- **Ouders** die hun kinderen komen afzetten komen niet mee binnen in het sportcomplex. Ophalen en afzetten gebeurt dus buiten.



- Ouders kunnen wel wachten op hun kinderen in de cafetaria maar dus niet kijken naar het sporten van op de overloop/gang naar de cafetaria. De gang naar de cafetaria moet altijd volledig vrij blijven.
- Voor binnensporten wordt **GEEN PUBLIEK** toegelaten!
- De **zaalwachters** zorgen voor het opstellen en afbreken van de installaties (badmintonnetten, volleybalnetten, voetbaldoelen, banken, ...) en doen dit alleen om besmetting te voorkomen.
- Bij gebruik van klein **gemeenschappelijk materiaal** o.a. kegels, hoepels, ... staat de gebruiker zelf in voor het ontsmetten van de gebruikte materialen. De sportdienst stelt het nodige materiaal hiervoor ter beschikking.
- Het klein gemeenschappelijk materiaal wordt enkel door de verantwoordelijke gehaald en na ontsmetting terug gezet op de juiste plaats. Het gebruik van dit materiaal wordt tot een minimum beperkt.
- Eén **verantwoordelijke** van elke groep meldt zich voor het betreden van de sporthal aan bij de zaalwachter. De zaalwachter zal de nodige richtlijnen geven i.v.m. het sporten voor de ganse groep. Pas daarna mag de groep de sporthal betreden. Zorg dus dat je als trainer tijdig aanwezig bent.
- Verzamel als verantwoordelijke je groep zoveel mogelijk buiten en kom ook als groep binnen en verlaat de sporthal ook als groep. Bij slecht weer verzamel je als groep in de gang van de kleedkamers.
- Het binnenkomen van de sporthal gebeurt via de gang van de kleedkamers en het verlaten via de zwarte loopmatten in de sporthal. Let er hierbij op dat je voldoende afstand houdt van andere groepen.
- Je betreedt de zaal pas als de vorige groep deze heeft verlaten.
- Reserveer je trainingsuren via mail naar sport@zandhoven.be, en dus niet aan de balie van de zaalwachters.
- Het lokaal van de zaalwachters is verboden terrein voor sporters. Sleutels afhalen of vragen i.v.m. gebruik van materiaal gebeurt steeds aan de met plexiglas afgeschermd balie.
- Als verantwoordelijke ben je verantwoordelijk voor het naleven van de coronamaatregelen binnen je groep.
- **Registratieplicht**: Iedere sporter moet geregistreerd worden! Geef naam, telefoon, datum, uur van aankomst en uur van vertrek van elke speler door aan de zaalwachter voor je begint te sporten. Deze gegevens worden enkel gebruikt in functie van contacttracing bij een besmetting en worden max. 2 weken bij gehouden.
- **Hoeveel sporters** worden toegelaten?
 - Badminton – max. 10
 - Tennis indoor/outdoor – max. 4
 - Squash – max. 2
 - Padel – max. 4



Voor meer info kan je steeds terecht bij de dienst sport & jeugd
Christel Goormans

sport@zandhoven.be

03 410 16 65

