



Coronadraaiboek voor een
veilige heropstart
8 juni – 30 juni 2020



#blijfsporten

INLEIDING

Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor de gezondheid maar ook voor ons geestelijk en sociaal welzijn. Daarom hebben de verantwoordelijken van de sportsector er ook op aangedrongen mensen geleidelijk weer meer kansen te geven om zich sportief uit te leven. Dat proces is nu volop aan de gang.

Toch moeten we er samen voor zorgen dat de sportwereld niet de aansteker van een nieuwe coronapiekt wordt. Zolang er geen trefzeker medicijn of geen vaccin is tegen covid-19, zullen we dus voorzichtig moeten blijven. Daarom vragen we alle sporters en alle sportbegeleiders om de regels te volgen en niet op zoek te gaan naar achterpoortjes of trucs om de regels te omzeilen.

Hoe je ook sport, het belangrijkste is dat je thuis blijft als je ziektesymptomen hebt en dat je voor, tijdens en na het sporten 1,5 m afstand houdt. Doe dat voor je eigen gezondheid, maar ook voor de gezondheid van je medesporters, onze medewerkers en alle andere mensen met wie je in contact komt.

Sporten is inderdaad belangrijk, maar niet belangrijk genoeg om mensenlevens te riskeren!



GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS, TRAINERS EN OUDERS

- Sporten gebeurt in georganiseerd verband in een beperkte groep van max. 20 sporters met een verplichte sportbegeleider.
- De afstand van 1,5 m moet ook tijdens het sporten behouden blijven, behalve bij -12-jarigen. Voor deze groep vervalt de afstandsregel.
- De persoonlijke bubbel mag uitgebreid worden tot 10 personen per week. Men kan kiezen om die bubbel ook te gebruiken om te sporten, mits in achtname van de voorwaarden rond social distancing. Dit betekent dus dat ook groepen van 10 personen samen kunnen sporten.
- Trek je sportkleden al aan want de kleedkamers blijven gesloten. Enkel je indooerschoenen breng je mee en doe je pas aan als je in de sporthal bent.
- Ontsmet je handen bij het binnen komen en buiten gaan van het sportcomplex.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan.
- Na het sporten blijf je niet rondhangen in de gangen of de inkomhal.
- Volg de richtlijnen van de zaalwachters, de pijlen en de informatieborden.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal.
- Gebruik alleen gedeeld materiaal als dat schoongemaakt is.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.
- De lift wordt niet gebruikt, indien noodzakelijk kan ze door max. 1 persoon gebruikt worden.
- De vergaderzaal blijft gesloten voor externen.
- Ouders die hun kinderen komen afzetten komen niet mee binnen in het sportcomplex. Ophalen en afzetten gebeurt dus buiten.
- Ouders kunnen wel wachten op hun kinderen in de cafetaria maar dus niet kijken naar de training van op de overloop.
- De zaalwachters zorgen voor het opstellen en afbreken van de installaties (badmintonnetten, volleybalnetten, voetbaldoelen, ...) en doen dit alleen zonder hulp van de verenigingen om besmetting te voorkomen.
- Bij gebruik van klein gemeenschappelijk materiaal o.a. kegels, hoepels, ... staat de vereniging of de gebruiker zelf in voor het ontsmetten van de gebruikte materialen. De sportdienst stelt het nodige materiaal hiervoor ter beschikking.
- Het klein gemeenschappelijk materiaal wordt enkel door de trainer gehaald en na ontsmetting terug gezet op de juiste plaats. Het gebruik van dit materiaal wordt tot een minimum beperkt.
- Eén verantwoordelijke van elke groep meldt zich voor het betreden van de sporthal aan bij de zaalwachter. De zaalwachter zal de nodige richtlijnen geven i.v.m. het sporten voor de ganse groep. Pas daarna mag de groep de sporthal betreden. Zorg dus dat je als trainer tijdig aanwezig bent.



- Reserveer je trainingsuren via mail naar sport@zandhoven.be, en dus niet aan de balie van de zaalwachters.
- Het lokaal van de zaalwachters is verboden terrein voor sporters en trainers. Sleutels afhalen of vragen i.v.m. gebruik van materiaal gebeurt steeds aan de met plexiglas afgeschermdde balie.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het naleven van de coronamaatregelen binnen je groep.
- Stop de training tijdig zodat er ruimte is voor opruimen en desinfecteren van het materiaal.
- Welke activiteiten zijn toegelaten en welke niet?
 - ✓ Sport overdag – alleen enkelspel is toegelaten voor badminton, dynamic tennis en tafeltennis. Dubbel kan er dus niet gespeeld worden omdat hierbij de minimum afstand van 1,5 m niet kan gegarandeerd worden.
 - ✓ Badminton – alleen enkelspel is toegelaten om dezelfde reden als hierboven vermeld.
 - ✓ Squash wordt momenteel niet toegelaten en kan pas opnieuw vanaf 1 juli 2020.
 - ✓ Aantal toegelaten personen per 1/3 sporthal, danszaal of judozaal:
 - Max. 15 sporters voor trainingen met mogelijk beperkt contact (Danza, badminton, volleybal, ...)
 - Max. 20 sporters voor trainingen zonder contact (fit-uurtje, ballet, boogschieten, ...)
 - ✓ Contactsporten (zaalvoetbal, judo, ...):
 - Voor -12-jarigen is alles toegelaten
 - Voor +12-jarigen is enkel contactloos trainen toegelaten



Voor meer info kan je steeds terecht bij de sportdienst:

sport@zandhoven.be

03 410 16 65

