



Coronadraaiboek sport

CODE ORANJE



#blijfsporten

INLEIDING

De coronacijfers gaan nog steeds niet de goede richting uit en daarom werd beslist vanaf woensdag 14 oktober 2020 over te schakelen naar code oranje voor de sportsector. Code oranje heeft vooral een grote impact op de indoorsporters + 12 jaar.

Om het sporten voor de +12-jarigen toch niet meteen volledig te laten stil vallen willen we alle clubs aanmoedigen om contactloze trainingen zoveel mogelijk te laten doorgaan. Op die manier hebben onze jongeren toch nog hun uitlaatklep in de sport!

De hiernavolgende maatregelen zullen gelden tot en met 8 november 2020 of tot zolang code oranje van kracht blijft.

Laten we er samen werk van maken veilig te blijven sporten!



INDOOR SPORTEN

- Alle maatregelen uit het coronadraaiboek “veilige heropstart – code geel” blijven van toepassing. Enkel de wijzigingen worden hieronder opgesomd.
- De **kleedkamers** en **douches** zijn gesloten.
- Iedereen komt dus in sportkledij naar de sporthal. De schoenen worden gewisseld in de sporthal op de zitbank die voor jouw groep voorbehouden is. Gebruik de andere banken niet zodat iedereen een ontsmette bank kan gebruiken.
- **Publiek** is **NIET** toegelaten, en dit zowel in de sporthal als in de cafetaria (de ramen met zicht op de sporthal werden afgeplakt).
- Belangrijke regel is en blijft het **afstand houden** van elkaar en zeker ook voor de +12-jarigen tijdens het sporten!
- De **densiteitsregels** zijn van toepassing in code oranje d.w.z.
 - De standaardregel is **30m²** per sporter voor de bezetting van sportinfrastructuur in code oranje. Deze regel geldt voor sporten waarbij er in normale omstandigheden een grote kans op onderlinge interactie is en men de 1,5m niet kan garanderen (bv. badminton, volleybal, zaalvoetbal, basketbal, dynamic tennis, ...).
 - Voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is een afwijking toegestaan waarbij de beschikbare sportinfrastructuur slechts **10m²** per sporter moet waarborgen. Deze uitzondering wordt enkel toegestaan als het gaat om een activiteit binnen een afgebakende zone voor één persoon (bv. ballet, solodans, aërobic, fitness, ...).



| | INDOOR | |
|----------------------------|------------------------------|--|
| | -12 jaar | +12 jaar |
| Toelating | Toegelaten onder voorwaarden | Toegelaten onder voorwaarden |
| Densiteit/aantal | Max. 50 | 1/30m ² (interactie) - 1/10m ² (statisch) Volleybal – max. 15 per 1/3 sporthal Zaalvoetbal – max. 50/volledige sporthal en 15 per 1/3 sporthal Badminton – max. 6 per 1/3 sporthal – alleen enkelspel Judo – max. 30 (indien 10m ² afgebakende zone per persoon) en max. 13 (indien 30m ²) Dans – max. 30 (indien 10m ² afgebakende zone per persoon) en max. 13 (indien 30m ²) – solodans kan – koppeldans enkel met partner uit huis- of bubbelgenoten Ballet – max. 30 (indien 10m ² afgebakende zone per persoon) Boogschieten – max. 30 Dynamic tennis – max. 6 per 1/3 sporthal – alleen enkelspel Tafeltennis – alleen enkelspel Tennis – alleen enkelspel |
| Contact | Toegelaten | Contactloos → competitie bij contactsporten valt weg → alleen contactloos trainen mag nog |
| Kleedkamers/douches | Gesloten | Gesloten |
| Publiek | Verboden | Verboden |
| Extra opmerking | Squash gesloten | Squash gesloten |

- In **niet-georganiseerd verband** (bv. indoor tennis onder vrienden) gelden de volgende regels:
 - Je mag sporten met je eigen 3 nauwe contacten (kinderen -12 jaar worden niet meegeteld).
 - Je mag sporten met max. 3 andere personen zonder contact, met hen respecteer je de afstands- en hygiënerichtlijnen.

OUTDOOR SPORTEN (TENNIS EN PADEL)

- Alle maatregelen uit het coronadraaiboek "veilige heropstart – code geel" blijven van toepassing. Enkel de wijzigingen worden hieronder opgesomd.
- De **kleedkamers** en **douches** zijn gesloten.
- **Publiek** is toegelaten bij tennis en padel met inachtnaam van volgende regels:
 - Bewaar steeds de afstand van 1,5m
 - Indien je de afstand niet kan bewaren, draag dan een mondkap



| | OUTDOOR | |
|---------------------------------|--|--|
| | -12 jaar | +12 jaar |
| Toelating | Toegelaten onder voorwaarden | Toegelaten onder voorwaarden |
| Densiteit/aantal | Enkel- en dubbelspel toegelaten Max. 20 voor lessen en stages | Enkel- en dubbelspel toegelaten Max. 20 voor lessen en stages |
| Contact | Toegelaten | Toegelaten |
| Kleedkamers/ douches | Gesloten | Gesloten |
| Publiek | Toegelaten | Toegelaten |



Voor meer info kan je steeds terecht bij de dienst sport & jeugd
Christel Goormans

sport@zandhoven.be

03 410 16 65

