



Draaiboek voor een veilige start van
het sportseizoen 2020-2021

Gebruikers gemeentelijke turnzaal en
sporthallen VTI Zandhoven

1 september – 31 december 2020

#blijfsporten

INLEIDING

Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor de gezondheid maar ook voor ons geestelijk en sociaal welzijn. De sportsector krijgt daarom ook weer meer kansen om zich sportief uit te leven.

Toch moeten we er samen voor zorgen dat de sportwereld niet de aansteker van slechtere coronacijfers wordt. Zolang er geen trefzeker medicijn of geen vaccin is tegen covid-19, zullen we dus voorzichtig moeten blijven. Daarom vragen we alle sporters en alle sportbegeleiders om de regels te volgen en niet op zoek te gaan naar achterpoortjes of trucs om de regels te omzeilen.

Hoe je ook sport, het belangrijkste is dat je thuis blijft als je ziektesymptomen hebt en dat je voor, tijdens en na het sporten zoveel mogelijk 1,5 m afstand houdt. Doe dat voor je eigen gezondheid, maar ook voor de gezondheid van je medesporters, onze medewerkers en alle andere mensen met wie je in contact komt.

Sporten is inderdaad belangrijk, maar niet belangrijk genoeg om mensenlevens te riskeren!

De hierna volgende regels gelden zolang de situatie op gemeentelijk vlak als veilig wordt beschouwd (code geel) en er federaal geen strengere regels worden opgelegd. Van zodra de coronacijfers verslechteren in onze gemeente zullen we overgaan naar een aangepast protocol (code oranje en code rood). Laten we er samen werk van maken veilig te blijven sporten!



SPORTEN IN GEORGANISEERD VERBAND

AFSPRAKEN TIJDENS TRAININGEN, SPORTACTIVITEITEN ZONDER COMPETITIE EN OEFENWEDSTRIJDEN

- Elke vereniging moet een **coronaverantwoordelijke** aanduiden en naam, mailadres en gsm-nummer van deze persoon doorgeven aan de dienst sport & jeugd via sport@zandhoven.be.
- Iedere bezoeker en sporter vanaf 12 jaar draagt een **mondmasker** bij het binnenkomen in de sporthal en tijdens alle verplaatsingen in de sporthal zowel sporters als trainers en coaches.
- Er mag met **contact** gesport worden. Maar het wordt toch aangeraden om voor en na het sporten de afstand van 1,5 meter nog steeds te respecteren.
- Alle sporten zijn weer toegelaten MET contact als:
 - ze in georganiseerd verband plaats vinden,
 - ze in een groep van max. 50 personen plaats vinden,
 - er steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig is, en
 - je je handen voor en na wast en het gemeenschappelijk sportmateriaal voor en na het sporten schoonmaakt.
- De **kleedkamers** en douches zijn **gesloten**! Kom dus in sportkledij naar de sporthal.
- **Ontsmet of was je handen** bij het binnen komen en buiten gaan van de sporthal.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan.
- Na het sporten blijf je niet rondhangen aan de sporthal.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal.
- Gebruik alleen gedeeld materiaal als dat schoongemaakt is.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.
- **Ouders** die hun kinderen komen afzetten komen niet mee binnen in de sporthal. Ophalen en afzetten gebeurt dus buiten.
- Tijdens de trainingen wordt er dus **GEEN PUBLIEK** toegelaten!
- Het gebruik van klein **gemeenschappelijk materiaal** o.a. kegels, hoepels, ... moet maximaal vermeden worden. Indien dit toch gebruikt wordt dan staat de vereniging of de gebruiker zelf in voor het ontsmetten van de gebruikte materialen. De vereniging zorgt zelf voor het nodige ontsmettingsmateriaal.
- Je betreedt de zaal pas als de vorige groep deze heeft verlaten.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het naleven van de coronamaatregelen binnen je groep.
- Stop de training tijdig zodat er ruimte is voor opruimen en desinfecteren van het materiaal.

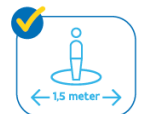


- **Registratieplicht:** als club/trainer ben je verantwoordelijk voor het registreren van de aanwezigen. Noteer naam, telefoon, datum, uur van aankomst en uur van vertrek op het daartoe voorziene formulier. Deze gegevens worden door de club 2 weken bij gehouden in functie van contacttracing bij een besmetting.
- **Hoeveel sporters +12 jaar** worden toegelaten? Dit aantal wordt bepaald op basis van de beschikbare oppervlakte en het aantal m² dat voorzien moet worden per persoon (30m² voor sporten met veel interactie – 10m² voor de meer statische sporten).
 - Volleybal – max. 15
 - Badminton – max. 15
 - Ballet – max. 20
 - Turnen – max. 20
 - Hapkido – max. 20
- **Sporters -12 jaar** mogen max. met 50 personen samen sporten.



AFSPRAKEN TIJDENS OFFICIËLE WEDSTRIJDEN

- Iedere bezoeker en sporter vanaf 12 jaar draagt een **mondmasker** bij het binnenkomen in de sporthal en tijdens alle verplaatsingen in de sporthal. Tijdens het sporten mag het mondmasker afgezet worden door zowel sporters als trainers en coaches..
- Er mag met **contact** gesport worden. Maar het wordt toch aangeraden om voor en na het sporten de afstand van 1,5 meter nog steeds te respecteren.
- De **kleedkamers** en douches zijn **GESLOTEN!**
- **Ontsmet of was je handen** bij het binnen komen en buiten gaan van de sporthal.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten aan. Na het sporten blijf je niet rondhangen aan de sporthal.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.
- Je betreedt de zaal pas als de vorige groep deze heeft verlaten.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het naleven van de coronamaatregelen binnen je groep.
- **Registratieplicht:** als club/trainer ben je verantwoordelijk voor het registreren van de aanwezigen. Noteer naam, telefoon, datum, uur van aankomst en uur van vertrek op het daartoe voorziene formulier. Deze gegevens worden door de club 2 weken bij gehouden in functie van contacttracing bij een besmetting.
- **Publiek** wordt slechts zeer beperkt en enkel zittend toegelaten!
 - Mondmaskers verplicht tijdens verplaatsingen. Mondmasker mag afgezet worden wanneer je als toeschouwer op de daartoe voorziene plaats zit
 - max. 8 supporters toegelaten



- De thuisploeg is verantwoordelijk voor de organisatie en het toezicht op de maximaal aantal toegelaten toeschouwers en voor de communicatie van de geldende coronamaatregelen met de bezoekende ploeg.



Voor meer info kan je steeds terecht bij de dienst sport & jeugd
Christel Goormans

sport@zandhoven.be

03 410 16 65

