



Fit-uurtje Woensdag 21 & vrijdag 23 december 2022

- Wie?** Iedereen die samen wil bewegen
- Wat?** Je steentje bijdragen en toch meedoen met je favoriete les? Kom dan naar onze wekelijkse les bodyforming. Je deelnamegeld deze week is voor het goede doel!
- Waar?** Sportcomplex Het Veld, Schildebaan 22 B - Zandhoven.
- Wanneer?** Woensdag 21 december van 20.00 - 21.00 uur
Vrijdag 23 december van 09.00 - 10.00 uur.
- Prijs?** € 5 per persoon, deze week enkel cash betalen, je beurtenkaart telt niet!
- Info?** Inschrijven hoeft niet!



Extra

Kerstkaarten te koop!

- Handgetekende kerstkaarten door de sportdienst
€2 per kaart of €10 = **5 + 1 gratis!**

Snoepzakken

- Verkoop van snoepzakken voor onze goede doelen, €5 per snoepzak!

Smullen voor het goede doel (in de cafetaria)

- In de cafetaria van sportcomplex Het Veld kan je de ganse maand december smullen voor het goede doel. Kom dus zeker eens langs en bestel gerust een portie bitterballen of warm gemengd.

Voor al deze activiteiten is vooraf inschrijven aanbevolen. Inschrijven kan via onze sportdienst met vermelding van naam, activiteit en aantal personen.



Dienst Sport & Jeugd- Christel Goormans
Sportcomplex Het Veld - Schildebaan 22 b - 2240 Zandhoven
T: 03-410 16 65 | E: sport@zandhoven.be



De warmste sportweek van Zandhoven Ten voordele van De Zandschakel & sociale kruidenier

Sporters beleven meer in Zandhoven.

En zeker tijdens de Warmste Sportweek! Beweeg ook mee ten voordele van De Zandschakel & sociale kruidenier en laat je warm (sport)hart spreken!



Dartstornooi Zaterdag 17 december 2022



- Wie?** Iedereen vanaf 16 jaar!
- Wat?** HET dartstornooi van Zandhoven in ploegen van 4 personen. De wedstrijd verloopt in poules met een eindronde (elke team speelt min. 3 wedstrijden)
- Waar?** De Populier
Populierenhoeve 22 - 2240 Zandhoven
- Wanneer?** Zaterdag 17 december vanaf 18.30 uur deuren open en start vanaf 19.00 uur!
- Prijs?** € 40 per ploeg
- Info?** Inschrijven bij de dienst Sport & Jeugd via sport@zandhoven.be. **VERGEET NIET je eigen pijltjes mee te brengen!**

V.U. Luc Van Hove, p/a Liersebaan 12 - 2240 Zandhoven | Niet op de openbare weg gooien



#SPORTERSBELEVENMEER





Wandeling & Jogging

Zaterdag 17 december 2022

- Wie?** Iedereen kan meedoen!
- Wat?** Een mooie loop- of wandeltocht van ongeveer 6 of 12 km in de omgeving van Zandhoven.
- Waar?** Start en aankomst aan Sportcomplex Het Veld Schildebaan 22 B - 2240 Zandhoven.
- Wanneer?** Zaterdag 17 december, vertrek tussen 10.00 en 12.00 uur.
- Prijs?** € 10 per persoon
GRATIS soep bij aankomst!
- Info?** Inschrijven bij de dienst Sport & Jeugd via sport@zandhoven.be



Binnenspeeldag

Woensdag 21 december 2022

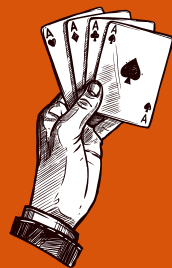
- Wie?** Kinderen van 3 tot 12 jaar.
- Wat?** Ravotten en spelen met je vriendjes! Wij zorgen voor super leuke activiteiten!
- Waar?** Sportcomplex Het Veld Schildebaan 22 b - Zandhoven.
- Wanneer?** Woensdag 21 december van 13.00 - 15.30 uur.
- Prijs?** € 5 per kind
- Info?** Vooraf inschrijven is niet nodig. Begeleidende ouders zijn altijd welkom om een oogje in het zeil te houden.
- LET OP! In het sportcomplex zijn binnenschoenen met witte of kleurvaste zolen verplicht!**



Kaartprijkskamp

Dinsdag 20 december 2022

- Wie?** Volwassenen en senioren
- Wat?** Een gezellige kaartavond "slagen halen" en dit allemaal voor het goede doel
- Waar?** Parochiezaal Massenhoven, Kerkstraat 29
- Wanneer?** Dinsdag 20 december, start inschrijven 18.30 uur, start kaartprijkskamp 19.30 uur.
- Prijs?** € 5 per persoon
- Info?** Op voorhand inschrijven kan bij de dienst Sport & Jeugd via sport@zandhoven.be



Yoga

Donderdag 22 december 2022

- Wie?** Jong of oud, iedereen is welkom
- Wat?** Doe mee met onze yoga-initiatieles van Peter Lamberts. Eenvoudige bewegingsoefeningen, toegankelijk voor iedereen.
- Waar?** Sportcomplex Het Veld - danszaal Schildebaan 22 B - 2240 Zandhoven
- Wanneer?** Donderdag 22 december van 20.00-21.30 uur
- Prijs?** € 5 per persoon
- Info?** Vooraf inschrijven is verplicht en kan bij de dienst Sport & Jeugd via sport@zandhoven.be! Meer info over yoga kan je vinden op www.virjayoga.com
- VERGEET NIET! Breng je matje mee!**

