

ZANDHOVEN

Oriëntatielopen



ORIENTEERING

Leuk dat je wil oriëntatielopen in Zandhoven! We hebben verschillende omlopen klaar staan die je kan wandelen of lopen, alleen of in groep en wanneer het jou het beste uitkomt!

Waar op het domein kan je starten?

Je kan deze oefeningen starten aan de ingang van sporthal 'Het Veld' in Zandhoven.
Schildebaan 22b, 2240 Zandhoven.
Deze start is aangeduid met een paarse driehoek op de kaart.

De kaart

De kaart is getekend volgens de officiële erkende oriëntatiesymbolen.
De bovenkant van de kaart wijst steeds naar het noorden.
Op elke kaart staat ook een kleine legende.

De controlepunten

De controlepunten zijn te herkennen aan de icoontjes (5 cm x 5 cm) die meestal op paaltjes zijn aangebracht, maar soms ook op gebouwen of andere voorwerpen.
Elk icoontje heeft 4 kenmerken: een kleur, een getal, een letter en een figuurtje.
In Zandhoven werden in totaal 72 plaatjes geplaatst!



Niveaus

Elke omloop heeft een moeilijkheidsgraad.

1 ster wil zeggen dat het gemakkelijk of kort is, bij 5 sterren is het moeilijk of lang.



ORIENTEERING

Hieronder leggen we je kort de verschillende oefeningen uit.

Oefening - Omloop

Bij een omloop loop je de route die staat aangeduid op de kaart. Je start aan de driehoek en gaat dan op zoek naar de posten, in volgorde. Op elke kaart staan enkele vragen om te controleren of je wel de juiste posten hebt gevonden!

Oefening - Scrabble

Bij deze oefening kies je zelf de volgorde van de posten. Aan elke post noteer je de letter, met de gevonden letters kan je een dier of een sport vormen.

Oefening - Post te veel

In deze oefening staan er bovenaan je kaart verschillende icoontjes. Er staan méér icoontjes in de balk bovenaan dan dat er posten op de kaart staan aangeduid. Het is aan jullie om het icoontje aan te duiden dat je niet aan een post kon vinden.

Oefening - Memory

Je zoekt eerst de posten die bovenaan in de balk staan aangeduid op de kaart. Deze posten staan al in de juiste volgorde. Je noteert de cijfers van de posten op je kaart.



MEER INFORMATIE?

Deze oefeningenset werd afgewerkt door Kono bvba in opdracht van Orienteering Vlaanderen op vraag van Gemeente Zandhoven.

Voor alle praktische afspraken rond het gebruik van dit pakket kan u terecht bij de Sportdienst van Zandhoven.

Indien u meer informatie wenst over vergelijkbare projecten - kan u contact opnemen met Kono bvba.

info@kono.run

www.kono.run

Voor meer informatie rond orienteering in Vlaanderen kan u terecht op de website van Orienteering Vlaanderen:

www.orienteering.vlaanderen

