

KINDERFUIF

- Wie?** Kinderen vanaf 4 jaar
- Wat?** Trek je mooiste danskleren aan en kom samen met je vriendjes en vriendinnetjes je benen loszwieren op onze kinderfuif. Wij zorgen voor leuke muziek!
- Waar?** De Populier, Populierenhoeve 22 in Zandhoven
- Wanneer?** Zaterdag 18 januari van 18 tot 22 u
- Prijs?** € 5 per kind
- Info?** Vooraf inschrijven is niet nodig. Breng zeker een centje mee voor een drankje en een hapje. Ouders zijn welkom om hun kinderen te vergezellen op de fuif.

SNOEPZAKKEN

Verkoop snoepzakken in sportcomplex Het Veld € 5 per snoepzak



SMULLEN VOOR HET GOEDE DOEL

In de cafetaria van sportcomplex Het Veld kan je de ganse maand januari smullen voor het goede doel. Kom dus gerust eens langs en geniet van een portie bitterballen of warm gemengd.

HET GOED DOEL samana

De opbrengst van de Warmste Sportweek gaat naar de **Samana-afdelingen van Groot-Zandhoven**. Een chronische ziekte, zorgbehoevendheid, ouder worden, ... het leidt in onze samenleving dikwijls tot ontmoediging en vereenzaming.

Samana biedt een waaier activiteiten aan om dit sociaal isolement te doorbreken en om langdurig zieken, zorgbehoevende personen en hun mantelzorgers te ondersteunen.

Info?

Dienst Sport
Sportcomplex Het Veld
Schildebaan 22 b
2240 Zandhoven
T: 03-410 16 65 | E: sport@zandhoven.be

ZANDHOVEN

VAN 12 TOT 18 JANUARI 2025

DE WARMSTE SPORTWEEK VAN ZANDHOVEN

Laat je warmste sporthart spreken en neem deel aan onze activiteiten!

ONS PROGRAMMA:

TRAIL ZANDHOVEN

Zondag 12 januari, start tussen 9 en 12 u

SPORT OVERDAG – OMNISPORT

Maandag 13 januari van 13.30 tot 15.30 u

YOGA

Dinsdag 14 januari van 9 tot 10.15 u

BINNENSPEELDAG

Woensdag 15 januari van 13 tot 15.30 u

FIT-UURTJE

Woensdag 15 januari van 20 tot 21 u
Vrijdag 17 januari van 9 tot 10 u

COMEDYAVOND

Vrijdag 17 januari om 20 u
deuren 19.30 u

KINDERFUIF

Zaterdag 18 januari van 18 tot 22 u

SNOEPZAKKEN & SMULLEN

Doorlopend in de maand januari

V.U. Luc Van Hove - Liersebaan 12 - 2240 Zandhoven - 03 410 16 20

ZANDHOVEN

TRAIL ZANDHOVEN

- Wie?** Iedereen kan meedoen!
- Wat?** Een mooie loop- of wandeltocht van 6, 12 of 18 km door Zandhoven.
- Waar?** Start en aankomst Sportcomplex Het Veld Schildebaan 22b in Zandhoven.
- Wanneer?** Zondag 12 januari start tussen 9 en 12 u.
- Prijs?** € 10 per persoon, GRATIS soep bij aankomst!
- Info?** Inschrijven bij de dienst Sport via sport@zandhoven.be



YOGA

- Wie?** Jong of oud, iedereen is welkom!
- Wat?** Yoga en bewegingsoefeningen, toegankelijk voor iedereen.
- Waar?** Sportcomplex Het Veld Schildebaan 22b in Zandhoven
- Wanneer?** Dinsdag 14 januari van 9 tot 10.15 u
- Prijs?** € 5 per persoon
Deze week enkel cash betalen (je beurtenkaart telt niet tijdens de Warmste Sportweek)
- Info?** Vooraf inschrijven is niet nodig.
Vergeet niet je matje mee te brengen!

FIT-UURTJE

- Wie?** Iedereen die samen wil bewegen
- Wat?** Je steentje bijdragen en toch meedoen met je favoriete les? Kom dan naar onze wekelijkse les bodyforming.
- Waar?** Sportcomplex Het Veld Schildebaan 22b in Zandhoven.
- Wanneer?** Woensdag 15 januari van 20 tot 21 u
Vrijdag 17 januari van 9 tot 10 u
- Prijs?** € 5 per persoon
Deze week enkel cash betalen (je beurtenkaart telt niet tijdens de Warmste Sportweek)
- Info?** Vooraf inschrijven is niet nodig.
Vergeet niet je matje mee te brengen!

SPORT OVERDAG OMNISPORT

- Wie?** Iedereen die zin heeft om zich sportief uit te leven, is welkom.
- Wat?** Badminton, dynamic tennis, curve bowls, tafeltennis
- Waar?** Sportcomplex Het Veld Schildebaan 22b in Zandhoven.
- Wanneer?** Maandag 13 januari van 13.30 tot 15.30 u
- Prijs?** € 2 per persoon, deze week enkel cash betalen (je beurtenkaart telt niet tijdens de Warmste Sportweek)
- Info?** Vooraf inschrijven is niet nodig.

BINNENSPEELDAG

- Wie?** Kinderen van 3 tot 12 jaar.
- Wat?** Ravotten en spelen met je vriendjes! Wij toveren onze sporthal om in een keileuke binnenspeeltuin!
- Waar?** Sportcomplex Het Veld Schildebaan 22b in Zandhoven.
- Wanneer?** Woensdag 15 januari van 13 tot 15.30 u
- Prijs?** € 5 per kind
- Info?** Vooraf inschrijven is niet nodig.
Begeleidende ouders zijn altijd welkom om een oogje in het zeil te houden.
- Let op:** in het sportcomplex zijn binnenschoenen met witte of kleurvaste zolen verplicht!

COMEDYAVOND

- Wie?** Iedereen is welkom
- Wat?** Lachen en genieten met absurde verhalen, klassieke comedy, maffe personages, ... alles kan de revue passeren in deze heerlijke comedyavond met Gunter Lamoot, Els Verhofstede en Tim Loobuyck.
- Waar?** De Populier, Populierenhoeve 22 Zandhoven
- Wanneer?** Vrijdag 17 januari om 20 u
deuren openen om 19.30 u
- Prijs?** € 15 per persoon
- Info?** Inschrijven bij de dienst Sport via sport@zandhoven.be