

Seniorenraad Verslag 27 maart 2026

Functie	Naam genodigden
Schepen voor senioren	Rudy Willems & Jan Valckx
Schepen Sociale Zaken & OCMW	Mieke Maes
Burgemeester	Steven Van Staeyen
Voorzitter Seniorenraad	Jef Leirs
Ondervoorzitter	Hugo Willekens
OKRA Zandhoven	Roger Hendrickx, Christiana Van Dijck, Hugo Willekens, Hubert De Schutter Plaatsvervanger: Karel Verachtert
OKRA Pulle	Rita Michiels, Jacques Nitor, Rudy Rymen
OKRA Pulderbos	Luc Janssens, , Jef Geysels, André Schoenmaekers Plaatsvervanger: Lutgart Lenaerts
Bond der Gepensioneerden Viersel	Luk Somers, Leo Vrindts, Maria Diels, Joanna Ooms Plaatsvervangers: Monique Vandoninck
Seniorenbond Massenhoven	Jef Van de Velden, Achiël Lenaerts, Miel Goris, Diane Van Herck
OLV van Troost	Charlotte Leemans
Pniël	Sabrina Bastaens
Hooïdonk	anke@hooïdonk.be
Lokaal bestuur Zandhoven, secretaris seniorenraad	Ellen De Vos
Geïnteresseerde burger Zandhoven	Lutgart Lenaerts
Geïnteresseerde burger Pulle	Joris Peeraer
Geïnteresseerde burger Pulderbos	Alfons Leenaerts
Geïnteresseerde burger Viersel	Raf Meukens

Intro

Hierbij diegenen die zich verontschuldigd hebben:

- Jef Geysels
- Maria Diels
- Christiane Van Dijck

Graag wenst Anke Van Hoof van **Hoodonk** ook deel te nemen aan de seniorenraad. We zullen haar in het nieuwe jaar (2026) uitnodigen: anke@hoodonk.be evenals de woonzorgcentra op ons grondgebied (OLV van Troost en Priël). Anke heeft een mail ontvangen, maar het lukte haar niet op 27/03/2026 aanwezig te zijn. Ze vraagt om de datum van de volgende seniorenraad door te geven. We nodigen haar uit op de volgende seniorenraad van vrijdag 8 mei 2026.

Vanuit college werd voorgesteld om ook de **wijkagent(en)** uit te nodigen en hun rol eens toe te laten lichten tijdens een seniorenraad. We zullen Debby De Bot, verantwoordelijke voor de wijkagenten, uitnodigen op de seniorenraad van 26 juni 2026.

Goedkeuring vorig verslag

Op- of aanmerkingen betreffende het vorige verslag:
Graag seniorenids van het internet halen.
Betreft een oude seniorenids: [De Seniorengids - Gemeente Zandhoven](#)
Ellen geeft dit door aan de Communicatiedienst.

Feedback RPO 03/03/2026

RPO staat in de context van senioren voor **Regionale Platformen Ouderenbeleidsparticipatie**. Dit zijn initiatieven van de Vlaamse Ouderenraad om de lokale werking van seniorenraden te versterken en te verbinden.
Hier zijn de kernpunten over de RPO-vergaderingen:
Doel: Vrijwilligers die lokaal actief zijn in ouderenraden komen samen om ideeën, ervaringen, goede voorbeelden en signalen uit de eigen gemeente uit te wisselen met ouderen uit andere gemeenten.

Waar: Wuustwezel
Aanwezig voor Zandhoven: Joris Peeraer en Hugo Willekens

Vergadering werd geopend met een presentatie van de seniorenwerking in Wuustwezel door de verantwoordelijke schepen (May ..). Deze presentatie zal meegestuurd worden door Tina Geens in haar verslag. Zaten dingen in welke wij in Zandhoven niet doen maar wel voor de toekomst kunnen overwegen ook te doen.

- Thema 1: Afsprakennota

Voorstel " Afsprakennota RPO Antwerpen-Noord "werd gepresenteerd en we hebben tot 10 april tijd om op- of aanmerkingen te maken.



Afsprakennota RPO
Antwerpen-Noord.p

Afsprakennota werd afgedrukt en uitgedeeld. Deze werd overlopen en besproken.

- Thema2: Doelstellingen 2026

Pittige discussie over doelstellingen en feedback " meerjarenplan". Kon hier zelf weinig inbrengen daar ik zelf deze nog niet gehoord heb in onze seniorenraad.

Staat dit op de planning voor de volgende seniorenraad van 27/03/2026? Moeten wij hiervoor op voorhand (in kleine bestuur) bijeen komen om dit voor te bereiden?

- Nieuws Vlaamse ouderraad:

Vraag of iedereen de “Barometer” van de Vlaamse ouderraad had ingevuld, hebben tijd tot eind maart. Is die en door wie ingevuld voor Zandhoven? Moet deze ook op de volgende seniorenraad besproken worden?.

- Locaties volgende RPO's:

Dinsdag 12 mei: Schilde

Dinsdag 8 september: Kalmthout

Dinsdag 10 November: Zoersel

Joris Peeraer zal altijd aanwezig zijn. Jef Leirs en Hugo Willekens zullen elkaar afwisselen. Zo zijn er altijd 2 personen van Zandhoven aanwezig.

- Varia:

Wens van de meeste aanwezigen om via de RPO druk uit te oefenen op “**De Lijn**” om onze (in de meeste gemeente het geval) verzuchtingen en wensen uit te drukken. Voorstel om iemand van De Lijn op de volgende RPO uit te nodigen om dit te kunnen bespreken. Hiervoor werd wel gevraagd om deze problemen per gemeente samen te vatten en door te sturen naar Tina Geens, voor 10 april 2026.

PowerPoint (PPT) zal nog overgemaakt worden. Werd tot op heden niet ontvangen.

Kan de motie van de gemeenteraad omtrent buslijn 39 (besparingen De Lijn) namens de seniorenraad naar het RPO gestuurd worden. Dit is een vraag die RPO aan alle lokale besturen heeft gesteld.

Okra belangenbehartiging is van hun kant ook wel druk aan het uitoefenen op De Lijn.

Tijdens RPO te Wuustwezel werd het meerjarenplan (MJP) van Wuustwezel doorgenomen. Graag tijdens de volgende seniorenraad het MJP van Zandhoven overlopen.

Den Blijk april 2026

Flyers werden uitgedeeld.

Deze worden per 2 maanden opgemaakt:

- Januari/februari
- Maart/april
- Mei/juni
- ...

Kalender April

	Wat?	Uur?
Woe 1	Extra Bar Blijk met paasspel voor kinderen 4-12 jaar, gratis	14-17u 
	 Bloemschikken Paasstuk €42, materiaal inbegrepen	19-22u 
Do 2	Bar Blijk	10-12u
	 Bloemschikken Paasstuk €42, materiaal inbegrepen	19-22u 
Do 9	 Buurtrestaurant	11.30u
	Bar Blijk	19-22u
Woe 15	Koffie & gezelschapsspelen	13-16.30u 
	Voorleesmoment bib , gratis	15-16u 
Woe 22	Live Webinar: "Online veilig begint bij je wachtwoord" en digihulp, gratis	10-11.30u 
Zon 26	Vertelconcert tickets: sfeermakers. zandhoven@gmail.com, €5	15 en 18.30u
Di 28	 Toneel: "Dokter ik beweeg weer!", gratis hilarisch toneelstuk voor senioren over bewegen en ouder worden	13.30-15u 
	Bar Blijk	15-17u
	Gezelschapsspelen , gratis	19.30-22u 



Met deze activiteit kan je
punten sparen op je UITPAS



**Voor activiteiten met dit icoontje
kan je inschrijven via:**

- onthaal gemeentehuis
- 03 410 16 20
- info@zandhoven.be
- www.zandhoven.be

Week van de Valpreventie: 20 – 26 april 2026

Flyers werden uitgedeeld en gevraagd om deze verder te verdelen binnen de verenigingen, bij burens, ...

Info staat ook op de gemeentelijke website onze website: Artikel in ons gemeenteblad van maart – april 2026 [Gemeenteblad - Gemeente Zandhoven](#) blz 6 tot en met blz 8.



Blijf dagelijks bewegen
Evenwichtsoefeningen,
wandelen of spiertraining:
alles telt. Zolang je maar in
beweging blijft!

**Week van de
VALPREVENTIE**
Van 20 tot en met 26 april 2026

Laat je niet verrassen door een val!

Eén moment van onoplettendheid, een losliggend tapijtje of een plotse duizeling.... Vooral bij ouderen kan een val grote gevolgen hebben. Maar er is ook goed nieuws: met enkele eenvoudige aanpassingen kan je je **valrisico sterk verminderen**.

In het kader van de Week van de Valpreventie zet Zandhoven extra in op **veilig en gezond bewegen**. We bieden je **gratis twee toegankelijke activiteiten** aan die je helpen om sterker, actiever en zelfzekerder in het leven te staan.





Krachttraining voor senioren

gratis!

Wat: Tijdens een gratis lessenreeks kan je deelnemen aan vijf laagdrempelige krachttrainingen, speciaal voor senioren. Onder begeleiding werk je aan spierkracht, evenwicht en stabiliteit – belangrijke troeven om valpartijen te voorkomen.

Wanneer: Maandagen 20 april, 27 april, 4 mei, 11 mei en 18 mei, telkens van 10 tot 11 u.

Waar: Sportcomplex Het Veld

V.U. Steven Van Stingen - Liersbaan 12 - 2240 Zandhoven

Trek comfortabele kledij aan, breng indoor sportschoenen en een matje mee. Inschrijven is verplicht en kan via sport@zandhoven.be of 03 410 16 65.

Toneelvoorstelling

Wat: Gratis toneelvoorstelling "Dokter, ik beweeg weer!" In dit herkenbare, grappige en inspirerende stuk staat ouder worden centraal, samen met de valkuil van minder bewegen én de kracht van opnieuw in actie komen.

Wanneer: Op dinsdag 28 april om 13.30u in Den Blijck. Breng gerust familie of vrienden mee en geniet samen van een gezellige namiddag.

Inschrijven is verplicht en kan via:



- 03 410 16 20
- info@zandhoven.be
- www.zandhoven.be
- QR-code



Placemats van Valpreventie kunnen besteld worden bij Gezondheidsmakers. Je dient hiervoor een **login** aan te maken via: [Inloggen - Toegang tot Jouw Account bij Gezondheidsmakers | Gezondheidsmakers](#). Dit kan je zelf doen.

Daarna kan je **placemats bestellen**: [Placemat 'Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het' | Gezondheidsmakers](#) [Vind wat je zoekt op Gezondheidsmakers | Gezondheidsmakers](#)

Seniorennamiddag

Op 27/05/2026 gaat de seniorennamiddag door.

Voorstel van zang:

- Broomsticks

- Stijn Van de Voorde
- Jef Merckx

Kostprijs & beschikbaarheden zullen opgevraagd worden.

Van zodra het optreden vast ligt, kan de flyer aangemaakt worden: gratis boterhammen, drank en muziek.

Hulp:

Volgorde afdelingen , verantwoordelijke voor organisatie seniorenmiddag :
Zandhoven (2016) - Pulderbos (2017) - Viersel (2018) - Massenhoven (2019) - Pulle (2020)

Zandhoven (2021)- Pulderbos (2022) - Viersel (2023) - Massenhoven (2024) - Pulle (2025)

In 2024 was Viersel verantwoordelijke (vereniging), in 2025 Massenhoven en in **2026 Pulle**.

Zandhoven (2027) – Pulderbos (2028) – Viersel (2029) – Massenhoven (2030) – Pulle (2031)

Hulp:

- Op dinsdag 26/05/2026 zal er om 10u samengekomen worden om tafels en stoelen klaar te zetten (3 personen komen helpen. **Graag doorgeven wie er komt helpen aan Ellen.**)
- Op woensdag 27/05/2024 zal er om 9u samengekomen worden. Van elke vereniging komen er 3 personen 's ochtends helpen (mosterd in potjes doen, boterhammen smeren, zaal aankleden, ...)

Ellen zal alles voor de seniorenmiddag voorbereiden:

- Oordopjes voorzien
- Dozen om boterhammen in te doen en koel te houden in de ijskast
- ...

Placemats: Placemats lokaal bestuur Zandhoven

Week van de Senioren 2026: 16 – 20/11/2026

In Den Blijk.

We dienen een beslissing te maken over de activiteiten: zie bijlagen

- Maandag 16/11/2026: Zorgvolmacht en erfenisrecht
- Dinsdag 17/11/2026: Vertelproductie Tijd van toen/Chris & Chris-show
- Woensdag 18/11/2026: /
- Donderdag 19/11/2026: Buurtrestaurant
- Vrijdag 20/11/2026: Frank Deboosere - vrijdag 20 november 2026 om 19.30 uur voor. Staat op college van 30/03/2026

Bedeling flyer:

- Er waren te weinig flyers. Ellen informeerde bij de dienst Communicatie en er werden 1000 flyers te weinig besteld. Dit jaar zullen er voldoende flyers besteld worden.

- Graag tijdstip van bedeling flyers afspreken op de seniorenraad: Sommige verenigingen zijn onmiddellijk gestart met de bedeling en anderen hebben even gewacht. Hierdoor konden senioren die de flyer later ontvangen hebben, zich niet meer inschrijven voor de brunch
 - Voorstel om de adressen van 55-plussers op te vragen werd goedgekeurd (om zo gerichter te posten) op TC van 2 februari 2026.
- ⇒ De viering van 70 jaar Okra (Night of the Proms) gaat door op 19/11

Varia

➤ **Invullen belastingaangifte**

Zitdag gaat door op 11 juni 2026 in het gemeentehuis (raadzaal).
Info zal verschijnen in het volgende gemeenteblad

➤ **Flyer Dwaallicht**

Bijeenkomsten van en voor personen met dementie, hun familie en mantelzorgers
Flyers uitgedeeld

➤ **Flyer Welkom in Dorpspunt Massenhoven!**

Ontmoeten, ontspannen en ontdekken in jouw buurt.
Flyers werden uitgedeeld,

➤ **Uit te voeren werken (Technische dienst):**

Viersele :

- Watersportlaan: er staat sinds zeer geruime tijd een camper op de parkeerzone watersportlaan. Dit lijkt meer een constant verblijf te zijn. Is dit toegelaten?

Pulderbos :

- Kapelstraat: kan hier bij inrit geen bord "doodlopende straat" met fiets en wandelaar erop, geplaatst worden. Er zijn nog teveel auto's die doorrijden tot achteraan en kunnen dan niet door het bos, noch over de brug.

Zandhoven :

- Snelheidscontroles: kan de (maandelijkse) tabel van snelheidscontrole niet opgenomen worden in de nieuwsbrief of gemeenteblad. Melding van de straten (en hoeveel keer) is meer dan voldoende.
- Liersebaan (nieuw): men meldt ons dat er met de rollator onmogelijk/zeer slecht over de parkeerstrook of inrijstrook kan rijden.
- Den Blijk: traiteur is komen kijken naar de elektriciteitsinstallatie om daar toestellen te plaatsen indien er een feest moet georganiseerd worden. Er is geen 3- fase stopcontact aanwezig. Kan dit? Cfr in De Populier

Massenhoven :

- Opbergbak voor geluidsinstallatie (HERHALING) maken. Er is ondertussen 1 micro stuk.
- Hoge weg: bord 30 km staat te dicht op kruispunt N14 en Hoge Weg. Maar staat ook net voor het agglomeratiebord/dorpskern. Db dat na het bord 30 km het bord dorpskern staat dat normaliter aangeeft dat er 50 km mag gereden worden.

Pulle :

- Gele doos 75+ lijkt een zeer succesvolle uitbreiding te zijn.

Volgende seniorenraad

Volgende seniorenraad zal doorgaan op vrijdag 8 mei 2026 om 14.00u in de raadzaal van het gemeentehuis (Ellen zaal reserveren)

Bijlage: Afsprakennota RPO

Overzicht mogelijke activiteiten tijdens de Week van de Senioren

